מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את מרכיבי הרושם הראשון בראיון
- לתרגל בניית הודעת תודה מתאימה
- להבדיל בין התנהגות מתאימה להתנהגות לא מתאימה בראיון

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – שאלות אמריקאיות

1. ב – חיוך, קשר עין וברכת שלום
2. ב – באותו יום או יום למחרת
3. ב – תודה, אזכור נקודה מהשיחה וביטוי עניין
4. ג – ישיבה זקופה וקשר עין
5. ב – לומר בכנות שצריך לבדוק ולחזור

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – אלה חלק מהתנהגות נעימה ומכבדת
2. לא נכון – עדיף להקשיב ולהגיב בקצב רגוע
3. לא נכון – עדיף הודעה קצרה וממוקדת
4. נכון – זה חלק חשוב משפת גוף חיובית
5. נכון – מראה חיצוני הוא חלק מהרושם הכולל

חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

1. חיוך
2. תודה
3. קשר
4. שפת
5. ביטחון

חלק ד' – התאימו התנהגות לקטגוריה

- 1 – ג (רושם ראשון חיובי)
- 2 – ה (הודעת תודה טובה)
- 3 – ב (שפת גוף חיובית)
- 4 – א (התנהגות לא מתאימה)
- 5 – ד (מראה אישי טוב)

חלק ה' – סדרו את שלבי שליחת הודעת תודה

1. לפתוח בברכה ולציין תודה על הראיון
2. להזכיר נקודה מעניינת מתוך השיחה
3. לציין עניין בהמשך התהליך
4. לסיים בנימוס ובשם מלא

חלק ו' – כתיבה ומחשבה

1. התלמיד יכלול תודה, אזכור נקודה מהשיחה, עניין בהמשך ונימוס
2. תשובה חזקה - ממוקדת וברורה, תשובה חלשה - כללית מדי או לא רלוונטית

כרטיס יציאה – מה לחפש

- חיוך, קשר עין וברכת שלום
- תודה, אזכור נקודה מהשיחה ועניין בהמשך
- ישיבה זקופה או קשר עין

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל בזוגות משחק תפקידים של ראיון קצר
- כדאי להקרין דוגמאות אמיתיות של הודעות תודה טובות ופחות טובות
- לגרסת חנ"מ להשמיט את הפריטים המסומנים כקשים

דף תרגול: הכנה לראיון עבודה

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף זה נתרגל מה עוזר ליצור רושם ראשון טוב בראיון עבודה, איך בונים הודעת תודה ומה ההבדל בין תשובה חזקה לתשובה חלשה.

1 חלק א' – שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה הכי חשוב ברושם הראשון בראיון?

א) בגדים יקרים ב) חיוך, קשר עין וברכת שלום ג) לדבר הרבה מההתחלה

ד) להראות שאנחנו לחוצים

2. מתי כדאי לשלוח הודעת תודה אחרי ראיון?

א) אחרי שבוע ב) באותו יום או יום למחרת ג) רק אם קיבלנו את העבודה ד) אין צורך לשלוח

3. מה נכלל בהודעת תודה טובה?

א) תלונה על הראיון ב) תודה, אזכור נקודה מהשיחה וביטוי עניין ג) בקשה לשכר גבוה

ד) שאלות אישיות על המראיין

4. איזו שפת גוף נחשבת חיובית בראיון?

א) ידיים מקופלות ב) מבט למטה כל הזמן ג) ישיבה זקופה וקשר עין ד) משחק בטלפון

5. מה עדיף להגיד כשלא יודעים תשובה לשאלה?

א) להמציא תשובה ב) לומר בכנות שצריך לבדוק ולחזור ג) לשתוק ולא להגיב ד) לשנות נושא

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	חיוך וברכת שלום עוזרים ליצור רושם ראשון טוב	☐	☐
2	מומלץ לדבר הרבה ומהר מיד בתחילת הראיון	☐	☐
3	הודעת תודה צריכה להיות ארוכה ומפורטת מאוד	☐	☐
4	קשר עין מראה ביטחון עצמי	☐	☐
5	מראה אישי מסודר יכול להשפיע על הרושם הראשון	☐	☐

3 חלק ג' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. ברושם הראשון חשוב לשמור על _____ ולברך בשלום

2. לאחר הראיון מומלץ לשלוח הודעת _____

3. חשוב לשמור על _____ עין כשמדברים עם המראיין

4. ישיבה זקופה היא חלק מ _____ גוף חיובית

5. כדי להרגיש בטוחים כדאי להתכונן ולתרגל _____ עצמי

4 חלק ד' – התאימו התנהגות לקטגוריה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. חיוך וברכת שלום	___	**א.** התנהגות לא מתאימה
2. הודעה קצרה המודה על הזמן	___	**ב.** שפת גוף חיובית
3. ישיבה זקופה וקשר עין	___	**ג.** רושם ראשון חיובי
4. לדבר כל הזמן בלי להקשיב	___	**ד.** מראה אישי טוב
5. מראה מסודר ונקי	___	**ה.** הודעת תודה טובה

5 חלק ה' – סדרו את שלבי שליחת הודעת תודה

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	לציין עניין בהמשך התהליך
☐	לסיים בנימוס ובשם מלא
☐	לפתוח בברכה ולציין תודה על הראיון
☐	להזכיר נקודה מעניינת מתוך השיחה

6 חלק ו' – כתיבה ומחשבה

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו הודעת תודה קצרה לדוגמה אחרי ראיון עבודה

2. תארו תשובה חזקה ותשובה חלשה לשאלה 'ספרו על עצמכם'

כרטיס יציאה

מה הכי חשוב ברושם ראשון?

מה כוללת הודעת תודה טובה?

תנו דוגמה אחת לשפת גוף חיובית

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀